

## Termine

A\_13. April - 20. April 2019 (Ostern)  
B\_23. April - 4. Mai 2019 (griech. orth. Ostern)  
C\_28. September - 9. Oktober 2019

D\_13. Mai - 23. Mai 2019 (Trauer-Wander-Reise)  
Details, siehe Website.

### Preis A (8-tägig)

885,- €, Aufpreis pro Einzelzimmer 105,- €  
Details, siehe Website.

### Preise B / C (12-tägig)

1.285,- € pro Person im Doppelzimmer  
160,- € Aufpreis pro Einzelzimmer

### Leistungen B und C

- 11 Übernachtungen inkl. Frühstück
- 8 warme Mahlzeiten in verschiedenen Tavernen
- 3 Lunchpakete
- 8 geführte Wanderungen
- Besuch einer Kräuterdestillation
- Besuch des Klosters Chozzoviotissa
- Transfer von der Fähre zur Unterkunft bei An- und Abreise

### Nicht im Preis enthalten

- Anreisekosten (Flug nach Athen, Fähre von Piraeus)
- Bus oder Taxi auf der Insel (Umlage durch die Teilnehmer)

### Teilnehmerzahl

6 - 12 Personen

Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl kann die Veranstalterin die Reise bis spätestens 21 Tage vor Reisebeginn absagen.



Regina Sommer

54 Jahre  
Architektin  
Reisende

Ich freue mich auf  
Ihre Anfrage!

## Amorgós Wanderreise

Wandern | Kultur | Meer

Regina Sommer  
Auricher Str. 16  
28219 Bremen

0421 - 553189  
reginasommer@gmx.de

[www.amorgos-wanderreise.com](http://www.amorgos-wanderreise.com)

# Amorgós

Wanderreise Frühjahr / Herbst 2019

Amorgós | kykladen  
Into the Blue  
April / Mai u. Sept. / Okt. 2019

Wenn du es eilig hast, geh langsam -  
wenn du es noch eiliger hast, mache  
einen Umweg.

Japanisches Sprichwort

[www.amorgos-wanderreise.com](http://www.amorgos-wanderreise.com)

## Amorgos

Ist die östlichste Insel der Kykladen und ein kleines, vom Massentourismus noch wenig berührtes Juwel. Wer schroffe Landschaften mit steilen Abbrüchen und spektakuläre Aussichten liebt, wird sich hier wohlfühlen. Abseits der kurzen Hauptsaison im Juli und August verläuft das Leben hier ruhig und beschaulich. Amorgos eignet sich hervorragend für Wanderungen. Über alte Postwege und auf Eselspfaden lässt sich die Insel gut erkunden - belohnt wird man mit wunderbaren Ausblicken über die gesamte Insel, bis hinüber zu den vielen kleinen und großen Nachbarinseln.

Der Hauptort "Chora", in dem wir in einer kleinen Pension wohnen werden, befindet sich auf 300 Meter über dem Meer und eignet sich als Ausgangspunkt vieler Wanderungen. Chora ist ein typisches Kykladendorf, durchzogen von vielen kleinen Gassen und bestehend aus kleinen, weißen Würfelhäuschen mit winzigen Innenhöfen.

## neu! Trauer-Wander-Reise

(13. bis 23. Mai 2019)

In Kooperation mit der Trauerbegleiterin und Familientherapeutin Martina Wulf, möchten wir Ihnen die Möglichkeit bieten sich auf dieser Reise - im Wechsel von Wanderungen, Erholung und anderen Aktivitäten - in einem geschützten Rahmen zu bewegen.

Neben Gesprächsrunden werden Übungen und Rituale zur Trauerumwandlung und Einzelgespräche bei Bedarf, angeboten.

Weitere Informationen finden sie auf meiner Internetseite.

## Reiseablauf

Bei dieser 12-tägigen Reise werden Ihnen insgesamt 6 abwechslungsreiche Wanderungen mit einer Länge von ca. 3-4,5 Stunden Laufzeit geboten. Zu den 6 großen wird es 2 kleinere Wanderungen / Rundgänge geben, die ausreichend Zeit lassen, um sich auf eigene Faust umzusehen oder einen Strandbesuch einzuplanen. Zwei Tage bleiben zur freien Verfügung. Hier können Sie sich erholen, die Seele baumeln lassen, schwimmen gehen oder einfach in einem Kafenion dem Treiben auf der Gasse zuschauen.

Sie reisen individuell über den Flughafen Athen an (auch möglich über Santorin oder Naxos) und werden dann die Fähre ab Piräus in Richtung Amorgos nehmen. Hier werden Sie empfangen und zur Pension gefahren. Bei der Suche nach einer geeigneten Flugverbindung bin ich Ihnen gerne behilflich.

## Griech. orth. Osterfest

In Griechenland kommt den Osterfeierlichkeiten eine ganz besondere Bedeutung zu. Die Gassen der Chora werden in der Karfreitag-Nacht durch hunderte von Lichtern illuminiert. Wichtige Ikonen aus dem Kloster Chossovotizza werden durch die kleinen Ortschaften der Insel, in langen Prozessionen, getragen.



## Routenbeispiel

Chora - Vouni-Hochebene - Nerá - Ksylokeratidhi

Zeit 3,15 Std, 8,5 km, Anstieg 140 m, Abstieg 440 m

Die Wanderung beginnt von Chora über den alten Gartenweg in Richtung Katapola. Wir queren jedoch frühzeitig den Bachlauf und steigen auf die Anhöhe des Vouni. An Steinmauern entlang und verlassenen Bauernhöfen queren wir die fruchtbare Hochebene. Nach 4 km werden wir mit einem wunderschönen Rundblick über die Bucht von Katapola belohnt, hinüber zur Erhebung der antiken Stadt Minoa sowie über einen Großteil der Nordküste von Amorgos.

Wir haben außerdem einen herrlichen Blick auf Naxos, Nikouria und die Südküste von Ikana.

In Nerá erreichen wir das Meer. Hier gibt es die Gelegenheit für ein erfrischendes Bad.

Nach einem kühlen Getränk am Kai, einem Bummel durch Ksylokeratidhi oder Katapola geht es dann zurück. Ganz Motivierte haben die Möglichkeit den leicht zu findenden Gartenweg in die Chora wieder hinaufzusteigen.